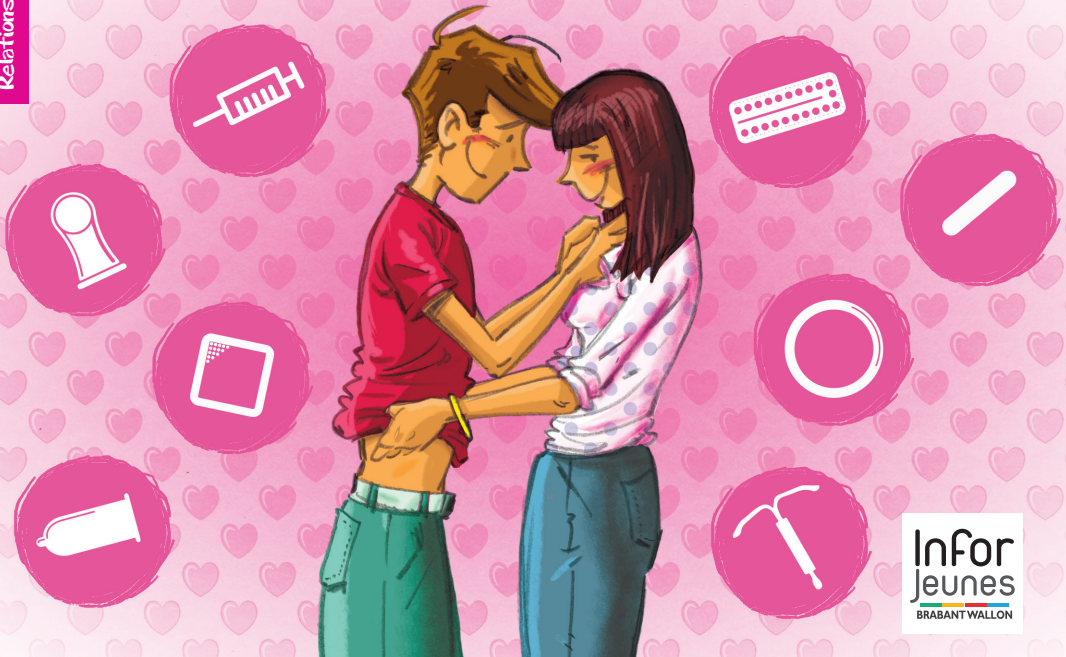
Relations

Objectif contraception, je fais le bon choix !



Infor Jeunes
BRABANT WALLON

Tu t'interroges sur les différents moyens de contraception?

Voici un récapitulatif des principales alternatives existantes

LÉGENDE

- Pour qui : fille : ♀ - garçon : ♂
- Fonctionnement :
- Protège des IST : oui : - non :
- Diffusion d'hormones : oui : - non :
- Prescription : oui : - non :
- Intervention du médecin :
- Durée d'action :
- En pharmacie : +

LE PRÉSERVATIF EXTERNE (masculin) : ♂ - - +, planning, etc.

Se place sur le pénis en érection avant le rapport sexuel. Récolte l'éjaculation. Bloque la fécondation.

: Une seule fois -

LE PRÉSERVATIF INTERNE (féminin) : ♀ - -

Se place dans le vagin avant le rapport sexuel. Récolte l'éjaculation. Bloque la fécondation. : Une seule fois -

LA PILULE CONTRACEPTIVE : ♀ - -

Prendre un comprimé par voie orale chaque jour durant 21 jours puis arrêt 7 jours. Empêche l'ovulation. : 28 jours -

LE PATCH : ♀ - -

Se colle durant 3 semaines sur la peau (sauf poitrine), décoller la 4e semaine. Bloque l'ovulation. : 28 jours -

L'ANNEAU VAGINAL : ♀ - -

Se place dans le vagin durant 3 semaines et retirer la 4e semaine. Bloque l'ovulation.

: 28 jours -

LA PIQÛRE TRIMESTRIELLE : ♀ - -

Injection chaque trimestre par le médecin. Bloque l'ovulation. : 3 mois -

L'IMPLANT : ♀ - -

Se place sous la peau du bras. Diffusion d'hormones bloquant l'ovulation. : 3 ans -

LE STÉRILET HORMONAL : ♀ - -

Se place dans l'utérus. Les hormones bloquent en partie l'accès au col de l'utérus pour les spermatozoïdes. L'endomètre* devient plus fin, empêchant la nidation**. : 3 - 5 ans -

LE STÉRILET AU CUIVRE : ♀ - -

Se place dans l'utérus. Le cuivre rend les spermatozoïdes moins mobiles et moins viables. L'endomètre* devient plus fin, empêchant la nidation**. : 5 - 10 ans -

* fine couche de l'utérus

** implantation d'un ovule fécondé sur la paroi utérine

Plus d'infos?

www.mescontraceptifs.be

+ d'infos !

inforjeunesbw

TEL +32 67 21 87 31
M/SMS +32 495 77 88 48
E-MAIL info@ijbw.be
SITE www.ijbw.be

Avec le soutien de

Relations

FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES

Le Brabant wallon

InforJeunes BRABANT WALLON

NFOR JEUNES BRABANT WALLON ASBL - Éd. resp. : F. Goffinet - Avenue Albert et Elisabeth 13 - 1400 Nivelles © - Septembre 2019